



Sans vigilance,
votre expérience
ne vous protège pas.

ESCALADE ENCORDÉE

PRÉPARATION

- Grimpez toujours en étant assuré.
- Utilisez uniquement le nœud en huit pour vous encorder.
- Procédez toujours à une vérification réciproque avec votre partenaire.
- Assurez-vous que l'écart de poids entre les partenaires est sécuritaire.

EN ACTION

- Soyez attentif.
- Gardez une communication adéquate entre le grimpeur et l'assureur.

Lorsque vous assurez

- De préférence, assurez le grimpeur en position debout, près du mur.
- Descendez le grimpeur lentement et de façon contrôlée.
- Utilisez uniquement la technique d'assurage reconnue par votre accréditation.

Lorsque vous grimpez

- Grimpez à une vitesse permettant à votre assureur d'avaler l'excédent de corde.
- Grimpez en demeurant directement sous votre ancrage pour éviter de chuter en effectuant un pendule.

EN PREMIER DE CORDÉE

- Parez toujours un grimpeur avant qu'il ait mousquetonné le premier point d'ancrage.
- Mousquetonnez toutes les dégaines prévues dans la voie que vous grimpez.
- Laissez un espace d'au moins une voie entre les cordées, ou plus si les voies ne sont pas totalement verticales et se chevauchent.
- Une accréditation spécifique est requise pour pratiquer l'escalade en premier de cordée.

CODE DE CONDUITE

- Utilisez uniquement de l'équipement de protection individuelle en bon état et homologué UIAA ou CE.
- Vous devez porter sur vous une accréditation valide lorsque vous êtes dans l'aire d'escalade.
- Il est strictement interdit d'être sous l'influence d'alcool, de médicaments causant la somnolence ou de drogues.

Sans vigilance,
votre expérience
ne vous protège pas.

LA VÉRIFICATION RÉCIPROQUE

- Vérifiez la position et l'ajustement des baudriers du grimpeur et de l'assureur ainsi que le blocage des sangles.
- Vérifiez le nœud en huit et l'encordement dans le baudrier du grimpeur.
- Vérifiez l'encordement dans l'appareil d'assurage et le mousqueton.
- Vérifiez que le mousqueton est bien verrouillé sur le pontet d'assurage.



ESCALADE DE BLOC

- Assurez-vous que les matelas de réception sont disposés de manière sécuritaire, sans espace entre eux, qu'ils sont en nombre suffisant et qu'aucun objet ne s'y trouve.
- Lorsque le nombre de matelas de réception n'est pas suffisant ou lorsque nécessaire, effectuez une parade.
- Lors d'escalade de bloc ou de traverse sur paroi, respectez le marquage de hauteur maximale (ligne ou pointillé rouge) ou, en l'absence de marquage, restez sous la première dégainé.
- Ne grimpez pas et ne demeurez pas sous un grimpeur, à moins d'y effectuer une parade.
- Seuls les grimpeurs et les personnes effectuant une parade devraient être sur les matelas de réception.
- Avant de vous laisser tomber sur les matelas, essayez de dégrimper et vérifiez qu'il n'y a personne sous vous.
- Laissez votre sac à magnésie au sol pour éviter que son contenu se répande.

Éducation,
Loisir et Sport

Québec



Ce code de sécurité est émis par la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade (FQME) et répond au mandat confié par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec, ainsi qu'aux recommandations du Bureau du coroner du Québec. Tout manquement aux règles de sécurité peut entraîner une expulsion du centre et un retrait de votre carte d'accréditation.

SÉCURITÉ
ESCALADE FQME