

MOTOCYCLISTE

AVRIL 2016

Fédération
motocycliste du
Québec
info@fmq.ca
www.fmq.ca

Rédacteurs :
Martin Desmarais
Gilles Dubois
Yannick Grégoire

Photos :
Martin Desmarais



C'était amusant.
Mais maintenant que vous êtes plus grand,
la FMQ vous amène beaucoup plus loin!



TOURISME & FMQ

Champ de bataille,
Gettysburg 2015



« Nos convictions nous poussent à livrer bataille.
Notre sagesse nous dicte lesquelles choisir. »

Martin Desmarais, rédacteur FMQ

Chaque année, je tente de me concocter une escapade moto qui s'échelonne sur quelques jours. Que ce soit au Québec, dans une autre province canadienne ou chez nos voisins américains, je cherche à découvrir de nouveaux paysages pour le plaisir de ma lentille photographique et des endroits historiques pour mon âme. Tout en évitant de saccager mon équilibre familial (lire avoir l'assentiment de ma conjointe), je trace alors un bel itinéraire en empruntant un maximum de routes secondaires. En 2015, j'ai décidé d'aller voir un match des Pirates de Pittsburgh en passant à travers quelques forêts nationales. Superbe! Sur le chemin du retour, en guise de connexion avec l'Histoire, j'ai fait un détour par Gettysburg en Pennsylvanie.

Alors que je me trouvais au beau milieu du tristement célèbre champ de bataille 152 ans après que les sudistes aient « capitulé » devant les trop nombreux nordistes, je me suis mis à réfléchir sur nos différents combats que l'on décide de mener tout au long de notre vie. Oui je sais, je

réfléchis peut-être un peu trop. Bref, je tentais d'imaginer ces combattants armés de fusils, de baïonnettes ou d'épées courir en criant vers leurs opposants...

Vous conviendrez que nos combats personnels d'aujourd'hui, au Canada du moins, sont quelque peu moins intenses. Pour ma part, je n'hésiterais pas à aller en mission si une injustice ou un grand dommage était fait à l'un de mes enfants, tandis que je serais plus enclin à demeurer indifférent à l'ivrogne qui m'insulte alors que je passe à côté de lui. Quoique 100 % contre, je n'épouserais pas la cause anticorruption (car je la crois éternelle), mais je pourrais bien m'engager à piéger un employé qui abuse d'une personne qui m'est proche. Comme on dit souvent, il faut choisir ses combats.

Et vous? Quels combats seriez-vous prêt à livrer? Dans quelle mesure? Et surtout, pourquoi et comment?

La FMQ, en partenariat avec le Front commun motocycliste (FCM), livre aussi des « batailles » qu'elle croit justes. Des représentations auprès des différents paliers

gouvernementaux afin de protéger les droits des motocyclistes québécois et favoriser la pratique de la moto en toute sécurité. Ce qui est bien avec l'existence de la FMQ, c'est que vous pouvez appuyer cette cause simplement en adhérant à l'une des multiples associations fédérées qui se trouvent aux quatre coins du Québec. Ce petit geste exponentiellement répété par plusieurs autres assurera la longévité du mouvement et augmentera ses moyens d'action.

Dans les prochaines pages, vous apprendrez que la FMQ ne chôme pas durant les mois d'hiver, qu'une nouvelle entente a été conclue et que celle-ci plaira assurément à tous ses membres qui se transforment en motocyclistes-touristes. Aussi, notre équipe Moto-Pro est toujours là pour vous rappeler ces conseils essentiels pour arriver à bon port.

Finalement, choisir ses batailles est plus qu'important. La vie m'a appris que ce n'est pas parce qu'on est vainqueur qu'on est gagnant. Vive la sagesse!



« Notre vie est un voyage constant, de la naissance à la mort. Le paysage change, les gens changent, les besoins se transforment, mais le train continue. La vie c'est le train, ce n'est pas la gare. »

Paulo Coelho, 2011

En ce qui nous concerne, nous pourrions aussi dire : « La vie c'est la moto, pas le garage ».

Les motocyclistes québécois sont principalement des « mototouristes ». « En seriez-vous un? »

Gilles Dubois, président de la FMQ

Quel est le pourcentage de ces motocyclistes qui utilisent leur moto uniquement pour aller travailler? Vraiment pas beaucoup, vous en conviendrez.

On entend souvent : « En auto, nous allons de A à B. En moto, nous partons de A et nous allons nous rendre à B ».

Contrairement aux automobilistes, la plupart des motocyclistes qui se déplacent recherchent des trajets différents pour une même destination. Souvent, ils optent pour un trajet alternatif plus long pour faire durer le plaisir!

L'importance du tourisme à moto ne doit pas être évaluée seulement en nombre de nuitées! Beaucoup de déplacements se font dans la même journée. Le samedi, journée populaire pour la pratique de la moto, c'est souvent 400, 500 et même plus de 700 kilomètres parcourus. Faisons Québec-Dolbeau-Mistassini pour une crème glacée chez les Pères Trappistes! Roulons de Jonquière à Bromont pour une cueillette de pommes! Combien de trajets sont possibles dans pareilles situations? Et dimanche...? Une autre balade!

Le tourisme est la découverte et les motocyclistes aiment ça découvrir le Québec! Bien souvent, ils le font en évitant les autoroutes. Des trésors sont cachés partout au Québec.

Eh bien, pour ceux qui aiment les grandes sorties, la FMQ est à établir un réseau de sites d'hébergement sur l'ensemble du territoire de la province. Plus de 30 hôtels et gîtes ont déjà conclu une entente avec la FMQ. Un rabais de 15% sur les prix réguliers est accordé aux membres de la FMQ sur présentation de la carte de membre. Et comme nous savons que les mototouristes sont fiers de leur monture, nous avons inclus dans ces ententes : un espace de lavage avec accessoires pour laver votre moto. Tous les

détails sont sur le site de la FMQ pour chacune des régions à visiter.

Au sein des associations motocyclistes de la FMQ, plusieurs activités et rencontres ont lieu tout au long de l'année. En voici quelques-unes à venir.

Il y a les rassemblements provinciaux et interrégionaux :

- 1, 2 et 3 juillet : fin de semaine FMQ à Carleton-sur-Mer, Gaspésie. (Certaines activités affichent peut-être déjà complet. Vérifiez auprès des organisateurs.)
- Le 9 juillet 2016 : pique-nique au lac Rolland dans le parc de La Vérendrye.
- 20 août 2016 : pique-nique à St-Siméon de Charlevoix.

Tous les détails sur le site www.fmq.ca

Selon les statistiques, les motocyclistes font de la moto durant une moyenne de trois ans, tandis que le mototouriste membre d'une association structurée est actif en moyenne huit ans. Est-ce plus agréable de se balader en moto seul ou en groupe? Quoi qu'il en soit, seul ou en groupe, la FMQ est pour vous.

Joignez les rangs de l'une ou l'autre des 75 associations membres FMQ et vous aurez du plaisir dans une structure dont la sécurité et le plaisir sont les priorités.



SÉCURITÉ

Pour voyager en toute sécurité

Je dois m'y préparer.

Yannick Grégoire, Moto-Pro FMQ

Bon nombre d'entre nous ont prévu voyager durant la trop courte saison estivale... C'est toujours étonnant de constater la préparation de certains. Elle peut s'échelonner sur des jours, des semaines, voire des mois entiers afin d'optimiser le plaisir de ce dernier. Il y aura recherches sur les lieux d'intérêt à visiter, les itinéraires comportant les plus beaux paysages à observer et lorsque possible, identification des trajets ayant les plus beaux bitumes. Toutefois, qu'en est-il pour votre préparation personnelle en matière de sécurité, y avez-vous pensé?

Je vous rappelle qu'un entretien régulier de votre moto vous permettra d'avoir la tête tranquille et vous évitera probablement bien des désagréments. Par ailleurs, une petite inspection mécanique sommaire avant un départ peut grandement vous aider à assurer votre sécurité. Je vous recommande fortement de porter attention notamment aux éléments essentiels suivants : l'usure des pneus, l'état des plaquettes de frein, l'état de votre batterie, les niveaux des différents fluides ainsi que des accessoires électriques tels lumières, klaxon, etc. En outre, assurez-vous d'avoir la bonne pression d'air dans vos pneus; ils vous offriront ainsi une meilleure tenue de route et auront une meilleure longévité. Tout bonnement, aidez vos pneus à mieux performer, c'est la composante clé qui vous permet de circuler. Je suis convaincu que vous imaginez très bien les désagréments liés à une réparation imprévue lors d'un voyage, aux pertes de temps ou pire encore, aux conséquences de cette négligence qui pourrait conduire à une situation dangereuse ou un accident! Allez, passez à l'action maintenant.

Pour faire suite aux articles précédents en matière de sécurité, avez-vous réfléchi à augmenter votre visibilité? Bien entendu, tout est une question de choix et de goût. Toutefois, les accessoires et les équipements accessibles sur le marché ont grandement évolué et offrent à présent des styles fort intéressants. Entre autres, le simple ajout de collants réfléchissants discrets peut vous aider à être plus visible, et ce, à faible coût, sans modifier de

façon évidente votre moto, le tout dans la plus grande discrétion! Naturellement, vous pouvez également opter pour des feux d'appoint sur votre moto afin d'être plus visible pour les autres usagers de la route ou un modulateur de phare à intensité variable à vos phares. Être trop visible ne sera jamais problématique, alors qu'être invisible peut vous occasionner des balades périlleuses... À vous de voir!

La planification des vêtements joue également un rôle déterminant pour votre sécurité. Entre autres, dame Nature est imprévisible et capricieuse. Par ailleurs, se fier aux météorologues pour planifier

vos cours Moto-Pro FMQ sont bien connus de tous. Par contre, saviez-vous que Moto-Pro FMQ offre également un cours de conduite avancé sur route qui peut grandement vous aider à prendre en charge votre sécurité lors de voyage et de balade sur réseau routier? Tout à fait, ce dernier est divisé en deux parties distinctes. Tout d'abord, vous allez perfectionner les éléments essentiels à la conduite sécuritaire en circuit fermé, notamment en pratiquant les exercices de freinage d'urgence et le contre-braquage ainsi que d'autres exercices. Par la suite, un volet théorique est réalisé pour s'assurer que tous les participants connaissent les notions essentielles à une conduite préventive et sécuritaire ainsi que les règles de l'art en matière de sécurité. Ensuite, des formations composées de trois motocyclistes sont réalisées et le cours se poursuit sur le réseau routier. Cette suite est réalisée en alternance de conduite et de rétrocommentaires afin de faire progresser tous les participants. N'oubliez pas, le cours Moto-Pro FMQ niveau I est un prérequis à la formation sur route.

Pour conclure, je vous rappelle une fois de plus que le meilleur moyen de bien réagir en situation critique ou d'urgence demeure d'être convenablement préparé, d'avoir développé des automatismes et de la mémoire musculaire qui gèrera la situation tout simplement pour vous! On peut compter sur la chance, mais le savoir-faire n'a pas d'égal... Offrez-vous du temps pour apprivoiser votre moto au printemps dans un stationnement désert, en groupe avec votre association lors d'une journée de réadaptation et même de façon occasionnelle durant la saison pour maintenir votre expertise.

Vous avez besoin d'un petit coup de pouce, vous avez envie de vous offrir une super journée amicale avec des passionnés de moto tout comme vous? Inscrivez-vous sans plus tarder à un cours de conduite avancée par l'entremise de Moto-Pro FMQ.

Espérant que ces quelques conseils porteront des fruits et vous éviteront des situations problématiques. Au plaisir de vous croiser sous peu sur nos routes.

Pensez-y!

Le meilleur moyen de bien réagir en situation critique ou d'urgence demeure d'être convenablement préparé et d'avoir développé des automatismes...

nos vêtements m'apparaît un choix discutable... N'oubliez pas, la pluie, le froid et la chaleur sont des ennemis pour votre sécurité. Vous devriez en tenir compte lors de vos préparatifs et réserver l'espace de chargement en conséquence pour vous permettre d'emporter les vêtements requis.

En lien avec une sécurité plus active, je vous rappelle que Moto-Pro FMQ offre des cours de perfectionnement à moto depuis 1986 et demeure toujours le fleuron officiel de la Fédération motocycliste du Québec. Par ailleurs, afin de maintenir le haut niveau d'expertise de l'équipe Moto-Pro FMQ et pour s'assurer d'une homogénéité des cours à travers toute la province, tous les moniteurs Moto-Pro FMQ sont certifiés annuellement. Les

Des activités pour tous les goûts Visitez les calendriers des associations!

Le succès d'une sortie en groupe est directement proportionnel à sa préparation. Habituellement, lorsque vous participez à une sortie organisée par une association, vous pouvez compter sur l'expérience des leaders de l'organisation. Toutefois, si vous en êtes à votre première organisation et que vous souhaitez que les participants apprécient leur expérience, il serait bon d'apprendre les conseils de base. Plusieurs associations ont documenté ces conseils sur leur site Web. Ceux présentés ci-dessous figurent d'ailleurs sur le site de l'Association motocycliste Rive-Nord.

- Organisation et planification : l'organisateur se doit d'effectuer le trajet au moins deux à trois semaines avant la randonnée. Cet exercice lui permettra de bien planifier ses arrêts, son temps et ses choix d'activités. Si vous avez un directeur des randonnées dans votre équipe, il est souhaitable de lui transmettre les informations une semaine avant la sortie et de discuter avec lui de certains détails à modifier.

- Respect des limites de vitesse : l'effet élastique se produit souvent lorsque le leader est trop prompt sur l'accélérateur. Celui-ci doit augmenter sa vitesse lentement afin de permettre à ceux de la queue d'augmenter la leur sans outrepasser la limite permise.

- Les arrêts : ils doivent être prévus aux alentours de 100 kilomètres et devraient durer de 15 à 20 minutes.

Vous prévoyez organiser une activité motocycliste?
Une sortie en groupe?
Savez-vous bien vous préparer?

- Le dîner : prévoir un endroit où les gens peuvent choisir leur type de restauration (pique-nique ou restaurant). Si l'itinéraire vous conduit dans un lieu plus isolé, il est de mise d'aviser les participants d'apporter un lunch.

- La destination : prévoir les coûts et la durée en cas de visite de lieux.

Le retour : il est important d'avoir aussi un itinéraire de retour. Il est conseillé de fixer l'heure avant 18 h.



DES ACTIVITÉS PLAISANTES ET UNE BONNE CAUSE!
C'EST GAGNANT-GAGNANT!

Un bel adage dit que les choses plus importantes à donner à nos enfants sont des racines et des ailes.

Que dites-vous aussi des valeurs suivantes pour nos jeunes?

- Respect, autonomie et intégrité
- Justice sociale
- Tolérance
- Entraide
- Empathie
- Sobriété
- Transparence...

Eh bien, c'est ce que tentent de transmettre les différentes maisons de jeunes à nos adolescents, dont celle située à Mont-Laurier.

Tous les profits de cette activité organisée par l'Association motocycliste des Hautes-Laurentides seront versés à cette maison de jeunes.

Allez-y!



Pique-Nique Motocyclistes

FRONTIÈRES MOTOCYCLISTE

INTER-RÉGIONAL

AMHL
MONT-LAURIER

www.amhl-mt-laurier.com
819-616-0087

SAMEDI LE 09 JUILLET 2016
12h00

LAC ROLLAND (Parc de la Véréndrye)

Vendu sur place par la Maison des Jeunes
2 HOT-DOGS, CHIPS et BREUVAGE (4.50\$)

Tous les profits iront à la
Maison des Jeunes de Mont-Laurier

DÉPART DE GROUPE: Canadian Tire Mont-Laurier 10h30.

Info : Louise Corbeil 819-587-4326
Jean-Guy Paiement 819-616-0087

Hébergement : Motel des Écorces : 819-585-2716
Auberge Station Laurier : 819-623-2744



Le flambeau passe en Gaspésie!

C'est bien les 1^{er}, 2 et 3 juillet qu'aura lieu la fameuse fin de semaine FMQ en 2016. Cette fois, l'Association Baie-des-Chaleurs relèvera le défi d'accueillir les centaines de motocyclistes venus des quatre coins de la province. Une belle balade touristique, non? **MJ**



Avez-vous votre autocollant?
Il s'harmonise tout à fait sur le chrome de cette Honda Gold Wing, ne trouvez-vous pas?

Le petit truc pour l'enlever lorsque vous vendez votre moto est de le chauffer doucement avant de le retirer.

Avez-vous magasiné votre assurance?
Votre dossier de conduite évolue avec les années. Nombre d'années d'expérience, lieu de résidence, type de moto, utilisation, etc. Magasiner peut être une bonne idée! Sachez qu'il y a même une possibilité d'avoir des avantages à titre de membre FMQ.

La Capitale
Assurances générales

Concours photo de votre éditeur FMQ

Vous avez une photo cocasse survenue lors de l'une de vos balades ou d'une activité motocycliste? Envoyez-nous-la et nous déterminerons un gagnant en plus de la faire paraître dans une prochaine parution. Le ou la gagnante se méritera aussi un petit shooting photo en mouvement avec sa monture (à distance raisonnable de votre humble serviteur) et une épreuve photo 8 x 12.
info@fmq.ca

Un ou une de vos ami(e)s motocyclistes dans l'Interrogatoire?

Vous connaissez un membre d'une association fédérée qui a un parcours étonnant? Il pourrait bien être sélectionné pour paraître dans l'un de mes prochains articles *Interrogatoire*, lequel faisait relâche dans cette édition. Dans celui-ci, votre inspirante connaissance sera présentée aux lecteurs du magazine *Moto Journal*! Envoyez votre suggestion depuis notre site Web : www.fmq.ca.