

MOTOCYCLISTE

AVRIL 2017

Fédération
motocycliste du
Québec

Éditeur (FMQ):
Martin Desmarais

Contributeurs :
Gilles Dubois,
Jean-Pierre Fréchette,
Sylvain Bergeron



FÉDÉRATION
MOTOCYCLISTE
DU QUÉBEC



La règle des 3 « A » du motocycliste
Moto-tourisme
Sécurité
En route pour le 45^e

La règle des 3 « A »
À apprendre au plus vite!
Martin Desmarais, éditeur FMQ

Ton attitude face à ton aptitude déterminera ton altitude.

Mes enfants vous le confirmeraient : j'ai toujours accordé beaucoup d'importance à leurs attitudes. Encore plus que leurs notes. Je leur dis encore que je préfère voir une moyenne académique plus basse avec une attitude sans reproche qu'un premier de classe qui n'en a pas (de classe). Car voyez-vous, comme de nombreux employeurs le diraient, des connaissances, ça s'acquiert pour tout être qui possède la bonne attitude. Inversement, le plus intelligent mais borné n'arrivera jamais à s'intégrer, à s'adapter et sera combien plus emmerdant pour les gens qui l'entoureront.

Le monde de la moto a son lot d'intelligents. Remarquez que de nombreux motocyclistes ont la bonne attitude. Leurs motos sont conformes, ils ont les habiletés nécessaires pour bien les conduire, ils respectent le Code de la sécurité routière, ils sont courtois et arrivent même à être aimables envers les gens qu'ils croisent une fois rendus à destination. Bref, ils projettent une image positive des motocyclistes.

Cette image aide la Fédération motocycliste du Québec à poursuivre sa mission de voir à l'avancement de notre sport selon les valeurs de sécurité, de civisme et d'entraide. De plus,



ATTITUDE + APTITUDES =
ALTITUDE
À vous de décider quelle sera
votre altitude. C'est un choix.

en choisissant d'avoir la bonne attitude, les industries du tourisme et du commerce seront naturellement beaucoup plus réceptives et tous s'y trouveront gagnants.

En ce qui concerne les aptitudes, vous n'avez pas à vous interroger bien longtemps, l'équipe de moniteurs de Moto-Pro FMQ est justement à modeler sa saison 2017. Si vous êtes membre d'une association membre de la FMQ, vous aurez un rabais intéressant pour suivre un cours pratique avec votre propre moto. Si vous avez la bonne attitude, vous augmenterez aussitôt votre aptitude à conduire votre moto dans toutes sortes de situations que nous tous pouvons rencontrer sur notre route.

Finalement, vous comprendrez aisément que c'est en somme votre attitude et vos aptitudes qui détermineront votre altitude. Je disais plus haut « ...en choisissant d'avoir la bonne attitude... ». Je pèse mes mots, car être meilleur est bien un choix. Peu importe d'où nous partons, nous pouvons nous améliorer. Je dirais même nous devons nous améliorer. Chaque jour.

Alors, pour cette saison 2017, j'espère que vous n'aurez pas simplement à aller au mont Washington pour changer d'altitude.

Bonne route.



Hum...

Où aller se balader en moto?

Gilles Dubois, Président FMQ

Tous rêvent de ces routes sinueuses du Tennessee comme le *Tail of the Dragon*, de ces longues routes dans le désert, de ces paysages des Alpes! C'est merveilleux! Personnellement, je suis allé faire le *Tail of the Dragon* en 2011. J'en garde de très bons souvenirs.

Nous n'avons pas chez nous, au Québec, de déserts, d'Alpes, mais nous avons de merveilleuses régions qui méritent d'être visitées sans avoir à prendre deux ou trois semaines de vacances. Chaque région du Québec

offre son propre cachet touristique pour vous permettre d'avoir de belles journées à moto pleines de belles images et de bons souvenirs.

Si vous planifiez des balades de quelques jours, vérifiez sur notre site Internet; nous avons des partenaires hôteliers qui souhaitent accueillir la clientèle des mototouristes, qui offrent une tarification privilégiée aux membres FMQ et quelques attentions spéciales pour nous. Visitez notre site www.fmq.ca/partenaires pour consulter la liste complète.

Après notre rassemblement annuel en 2016 à Carleton-sur-Mer, en 2017, c'est à Sherbrooke que la FMQ se retrouvera en grand nombre! Venez visiter avec nous la région de l'Estrie. Les 30 juin, 1^{er} et 2 juillet 2017.

Notre équipe travaille fort pour la sécurité avec la SAAQ, le ministère des Transports et d'autres organisations afin d'améliorer notre qualité de vie de motocyclistes. Elle est aussi à l'œuvre avec le monde du tourisme et divers organismes afférents.



Moto-Pro

Bientôt le mois de mai!

Sylvain Bergeron, Moniteur Moto-Pro FMQ

Bientôt le mois de mai... La majorité de nos motocyclistes québécois auront sorti les bolides! La mise au point de la moto et l'installation des nouveaux accessoires se sont bien passées. Si la météo le permet, certains rouleront dès le 15 mars. Il est temps de reprendre contact avec notre circuit routier, nos nids de poule, le sable dans les courbes, nos automobilistes endormis ou trop occupés au cellulaire... Eh oui! Ce sera encore une réalité cette saison.

Avez-vous remarqué que les premières fois qu'on reprend le guidon de notre moto, on ressent un petit malaise? On n'est pas aussi habile qu'à la fin de la saison passée. La moto est plus lourde que dans nos souvenirs, le bruit environnant nous dérange, les autos nous dérangent, on se sent petit dans le trafic. On se sent à risque.

Que vous soyez très expérimenté ou novice, ce passage à vide existe pour tous. Ça prend quelque temps pour que l'on se sente en contrôle, surtout si vous roulez peu, le manque de confiance nuit au plaisir de rouler à moto. Si vous voulez accélérer ce processus, il faut passer du temps à parfaire vos techniques. Pour ce faire, je vous suggère d'investir dans VOTRE sécurité!

Inscrivez-vous à une formation d'une journée à l'école de perfectionnement Moto-Pro FMQ. Vous serez dans un encadrement sécuritaire avec des moniteurs expérimentés qui sauront s'adapter à votre niveau. Chaque participant arrive à un niveau différent. Tout au long de la journée, chacun progresse à son rythme sur sa moto. Le tout dans la bonne humeur et le respect. Les cours se donnent beau temps mauvais temps et les moniteurs se déplacent partout au Québec pour des groupes de minimum huit personnes et un maximum de 12.

La période de formation est de mai à juin annuellement.

Vous pouvez vous inscrire directement aux Salons de la Moto de Québec et de Montréal aux kiosques FMQ. Je vous invite à consulter le site www.fmq.ca pour connaître les associations près de chez vous qui seraient heureuses de vous accueillir dans l'une de leurs formations planifiées annuellement.

Vous êtes un groupe d'amis qui roulez souvent ensemble? Payez-vous la traite!

Contactez-nous! Ce sera un plaisir de vous organiser une journée de formation juste pour votre groupe.

Pour toute autre information : info@fmq.ca ou repartition-motopro@fmq.ca

Au plaisir de se voir sur un terrain!



VOICI LE CONTENU DU COURS MOTO-PRO FMQ NIVEAU 1.

Durant la journée, nous enchaînons graduellement les exercices suivants :

- Le ralenti
- Le virage basse vitesse
- Le louvoïement
- Le virage par contrepoids
- Le freinage d'urgence
- La technique de courbe
- Le freinage en courbe
- Le contre-braquage
- La chicane

Notez qu'il y a aussi le :

- Niveau 2 (prérequis niveau 1 dans les 2 dernières années)
- Niveau 3 (prérequis niveau 2 dans les 2 dernières années)

Technique de route (prérequis niveau 1 dans les 2 dernières années, 9 motos maximum). Vidéo de démonstration Moto-Pro FMQ https://www.youtube.com/watch?v=5tDQnf_B6Ro quoique la trame sonore est particulière.

En route pour une 45^e année!

Jean-Pierre Fréchette, D.G. FMQ

La FMQ, qui a été fondée en 1972, fête donc son 45^e anniversaire cette année. Comme ce n'est pas banal, nous aimerions donner suite à la suggestion de Daniel Rondeau qui a joint les rangs de la FMQ en 1973 et qui s'est impliqué pendant plusieurs années dans la direction comme secrétaire-trésorier, directeur et V.P. Daniel a offert de partager ses infos avec la Fédération et ses membres en mentionnant qu'il « serait intéressant de rappeler aux gens comment certaines choses ont commencé! »

Il a fait partie des quelques personnes voulant améliorer la perception des motocyclistes auprès des gouvernements, des municipalités et des campings, notamment, et offrir une structure aux motocyclistes, avertis ou en devenir, pour le partage de cette passion. Il a été l'instigateur du journal *Moto-Nouvelles*, nom d'ailleurs qui a été voté par les membres participants au sondage (par la POSTE à cette époque). « Je tapais les articles à la dactylo Royal de ma mère, puis faisais des photocopies à l'école de Chambly sans frais. J'ai aussi créé et mis sur pied le *Bottin Anonyme* afin d'offrir la possibilité entre membres de s'entraider ou tout simplement de se rencontrer. »

À l'instar de Daniel, ou de Marcel Thibault, un membre en règle depuis 1972, vous avez peut-être des anecdotes et des documents qui relatent votre participation ou comment se sont déroulées la naissance de votre association et son adhésion au sein de la FMQ. C'est pourquoi nous vous invitons à partager vos souvenirs et vos photos d'époque à dgfmq@fmq.ca afin que nous puissions constituer un dossier d'archives unique que nous pourrions partager de diverses façons par le biais d'articles et de reportages dans les réseaux sociaux.

Par ailleurs, 45 ans, ce n'est pas banal et comme le temps passe et que les choses changent, il est certain que la FMQ se doit elle aussi de se réinventer et de trouver comment elle peut mettre à contribution l'expérience de ses membres chevronnés pour devenir un organisme officiel de représentation et de défense des droits de l'ensemble des motocyclistes. J'ai eu l'occasion d'entendre et de comprendre plusieurs des récriminations des motocyclistes face aux règlements et politiques en place. Nous sommes en voie d'établir un dialogue respectueux avec les pouvoirs publics, mais rien n'est promis ni assuré à ce stade. Dans ce contexte, demandons-nous comment nous pouvons tout un chacun, à notre façon, contribuer à faire en sorte que nous puissions parler d'une seule voix!

Informez-vous des avantages offerts aux membres de la FMQ auprès de plusieurs entreprises, dont La Capitale!



À ne pas manquer! Fin de semaine FMQ

Sherbrooke, Québec
Un rendez-vous incontournable pour tous les amateurs de moto

Vendredi 30 juin 2017

Après-midi	En soirée
• Accueil	• Souper et soirée
	• Visite de Foresta Lumina

Samedi 1er juillet 2017

Avant-midi	Après-midi
• Départ des 3 randonnées : • St-Malo • Bleu Lavande • Double usage • Tour Traces et Souvenirs	• Visite de la Mellerie • Lune de Miel
	En soirée
	• Cocktail • Barquet et soirée dansante

Dimanche 2 juillet 2017

Avant-midi
• Visite et dégustation au Vignoble La Halte des Pèlerins

C'est un rendez-vous au :
Hôtel Delta Sherbrooke
2685, rue King Ouest
Sherbrooke (Québec) J1L 1C1
Pour renseignements : www.fmq.ca
Pour inscriptions : www.ramce.org

Fin de semaine FMQ – 11^e édition
Du 30 juin au 2 juillet 2017

destination SHERBROOKE 1.com

Journées Sécurité Moto SAAQ – FMQ : la sécurité avant tout!

La FMQ est heureuse de s'associer à la Société de l'assurance automobile du Québec afin de faire la promotion de la sécurité routière pour nos motocyclistes québécois. La sécurité des motocyclistes est une préoccupation importante pour les deux organismes, c'est pourquoi, à titre de partenaire, la FMQ participera aux deux activités de sensibilisation à la sécurité des motocyclistes qui lancera la saison de moto 2017. Les deux événements auront lieu sur les sites des Centres de formation du transport routier, le 6 mai à Saint-Jérôme, et le 13 mai à Québec.

D'autres partenaires en sécurité routière et experts du monde de la moto seront aussi présents. Tous partagent un objectif commun, soit de sensibiliser les motocyclistes à leur sécurité et de leur offrir des moyens concrets pour le faire.

Une équipe FMQ, incluant deux moniteurs Moto-Pro FMQ, sera présente aux deux événements. Les techniques Moto-Pro FMQ y seront démontrées, et il nous fera plaisir de répondre aux questions des gens sur place.

On a hâte de vous rencontrer!

Amicalement,
Sylvain Bergeron
Responsable Sécurité FMQ
Administrateur/moniteur Moto-Pro FMQ