

# MOTOCYCLISTE



JANVIER 2017

Fédération  
motocycliste du  
Québec

info@fmq.ca  
www.fmq.qc.ca

Rédacteurs :  
Martin Desmarais  
Gilles Dubois  
Jean-Pierre Fréchette  
Sylvain Bergeron

Photos :  
The Weather Channel  
Martin Desmarais  
Jean-Pierre Fréchette  
Sylvain Bergeron

## Je déteste l'hiver.

On me dit de me calmer et de respirer. Impossible sans chauffe-narines!

**Martin Desmarais, éditeur FMQ**

J'exagère un peu avec ce titre. Reste que les vêtements d'hiver, les épaules rehaussées, les mains dans les poches, la gadoue, la souffleuse, le chauffage, la char-rue qui remet l'ourlet de neige que j'ai pelleté, les enfants qui rentrent dans l'auto avec leurs bottes non secouées, les tuyaux qui risquent de geler, et quoi d'autre? Vous comprenez sûrement que l'hiver n'est pas ma saison préférée.

Voyez-vous, quand j'étais jeune, j'adorais l'hiver, car il me permettait de chausser mes patins et de me prendre pour Guy Lapointe ou Guy Lafleur dépendamment de la position que j'occupais sur la patinoire. Mais depuis 20 ans, je suis motocycliste et je demeure au Québec ! Sans doute aussi masochiste, dans mon téléphone cellulaire, j'ai entré, dans mes favoris, la météo de Phoenix, Arizona. Wikipédia dit même qu'en moyenne, il n'y a qu'un jour par année où la température descend sous le zéro. Imaginez donc si cette journée tombe celle de votre ménage de maison. Vous ne la verriez même pas! Et que dire de la pluie quasi inexistante... soupir.

Mais c'est sans doute pourquoi nous, Québécois motocyclistes, sommes vraiment amoureux de la moto le printemps venu. Sans doute que nous apprécions doublement la pratique de cette activité par rapport aux coyotes de ce coin des États-Unis. Ne serait-ce de l'étrange (je reste poli) loi sur les pneus d'hiver, plusieurs d'entre nous compteraient encore davantage de journées de bonheur sur deux roues.

À la FMQ, l'hiver permet de préparer certains dossiers qui devront se poursuivre au cours de l'année. Plusieurs d'entre nous (bénévoles ou non) trouvent une façon de mieux préparer leur prochaine saison de moto, un peu comme mes deux Guy qui, eux, devaient préparer leur saison d'hiver durant la période estivale. Notre moniteur Moto-Pro visionne des vidéos, notre président dresse déjà son plan de match et notre nouveau directeur général s'affaire aussi à ses activités l'année durant.

L'hiver se terminera. Je sais. Parfois, je vais dans mon garage et je soulève un coin de ma toile qui protège ma moto. Mon âme se réchauffe un peu. C'est souffrant, mais ça réchauffe.

À bientôt!



# La FMQ aura 45 ans en 2017!



Tous unis par la même passion, nous sommes tous motocyclistes!

**Gilles Dubois, président FMQ**

ÊTRE MEMBRE DE LA FMQ, C'EST plus que les rabais dans les hôtels, les avantages des formations de Moto-Pro FMQ, les activités sociales, les randonnées sécuritaires organisées par nos bénévoles ou les assurances collectives pour les associations couvrant l'ensemble des administrateurs!

ÊTRE MEMBRE DE LA FMQ, MOTO-PRO FMQ, C'EST

bénéficier d'un centre de formation en perfectionnement de conduite reconnu par l'ensemble des assureurs. Une équipe de formateurs dévoués, compétents et disponibles vous permettant de profiter de plusieurs années d'expérience afin d'améliorer votre conduite et votre sécurité.



ÊTRE MEMBRE DE LA FMQ, C'EST recevoir quatre numéros de *Moto Journal* par année. Dans ces numéros, la FMQ dispose de six (6) pages afin de promouvoir ses activités et de faire état de l'avancement des dossiers sur

lesquels elle travaille pour l'ensemble des motocyclistes.

*Moto Journal* livre 15 000 copies par mois à tous les passionnés de la moto!



ÊTRE MEMBRE DE LA FMQ, C'EST

faire partie d'un regroupement qui a pour objectif d'améliorer nos conditions globales en agissant comme rassembleur et comme porte-parole officiel auprès des gouvernements et des organismes de la régie du transport et du tourisme. Être membre FMQ, c'est finalement faire preuve de solidarité envers tous les motocyclistes du Québec.

ÊTRE MEMBRE DE LA FMQ, C'EST

promouvoir le moto-tourisme. La FMQ a entrepris des démarches avec le ministère du Tourisme pour démontrer l'importance du moto-tourisme au Québec et obtenir un statut de partenaire économique dans le développement de cette industrie.

Être membre de la FMQ, c'est aussi donner le poids aux revendications des motocyclistes.

LA FMQ ET LE MTQ

Dossier Chantiers routiers, MTQ. Depuis la rencontre de la FMQ avec le ministère des Transports en avril 2015, la FMQ a un lien direct avec le département des chantiers routiers afin de surveiller l'aménagement des chantiers pour nous les motocyclistes.

La FMQ et le CAPM (Comité d'action politique des motocyclistes) forment le Front Commun des Motocyclistes (FCM). Les dossiers à la SAAQ et à la Table de la sécurité routière sont traités par le FCM. En collaboration avec la SQ, le MTQ et le CCQ, le CAPM et la FMQ représentent tous les motocyclistes du Québec.

Être membre FMQ, c'est faire partie de ceux qui regardent en avant et qui travaillent bénévolement pour tous les motocyclistes! PLUS QUE JAMAIS, LA « FORCE DU NOMBRE » EST IMPÉRATIVE. Dans la poursuite des dossiers qui nous tiennent à cœur, notre pouvoir réside directement dans notre nombre!



L'ANNÉE 2017, LE PLAN DE RELANCE DE LA FMQ DÉBUTE AVEC LA NOMINATION DE M. JEAN-PIERRE FRÉCHETTE AU POSTE DE DIRECTEUR GÉNÉRAL.

**Principaux mandats et défis du D.G. :**

- Consolider et développer différents services répondant aux besoins des associations membres et de leurs propres membres dans le respect de la mission de la fédération;
- Faire connaître, promouvoir et développer la pratique du motocyclisme, l'image du motocycliste, la sécurité à moto, le tourisme, les droits des motocyclistes et la vie associative;
  - Stimuler l'esprit d'équipe, le dynamisme et la fierté d'appartenance à la fédération;
- Trouver des partenaires de financement, établir des relations avec ces personnes et maintenir des liens de longue durée avec les partenaires d'affaires.

POUR DEVENIR MEMBRE OU RENOUELER  
<http://www.fmq.ca/liste-associations>

Il est temps de préparer la relève!

Le recrutement devient impératif. Les associations ne peuvent plus garder leur *membership* en statu quo. La FMQ, associations et les partenaires travailleront ensemble pour trouver et mettre en place des outils de recrutement.

MERCI à tous les bénévoles!

## Les motocyclistes québécois sont principalement des moto-touristes. La moto, une passion à partager!

Jean-Pierre Fréchette, directeur général FMQ

Bonjour à vous tous, amateurs ou passionnés de la moto. C'est avec un double sentiment de fierté et de crainte que je m'adresse à vous dans le cadre de cette chronique qui marque le début d'une autre belle année de randonnées en perspective. En effet, c'est avec fierté que je me suis joint récemment à votre belle équipe de dirigeants bénévoles afin de contribuer à l'essor et à la pérennité de la fédération qui fêtera son 45<sup>e</sup> anniversaire en 2017.

Sans être un fanatique qui roule son 25 000 km par année, je suis un amateur invétéré de la moto depuis l'adolescence, ce qui, sans trop trahir mon âge vénérable, me fera tout près de 50 ans d'expérience de route d'ici peu! C'est pourquoi, fort d'un cheminement professionnel en gestion et en communication marketing, je me suis senti privilégié d'être choisi pour ce poste.

Mon mandat est principalement axé sur le développement des services aux membres, sur l'amélioration de l'image et de la notoriété de la fédération, incluant celles des associations qui en font partie, ainsi que sur la promotion des enjeux qui sont au cœur de nos préoccupations à toutes les fois que nous prenons la route : respect de notre liberté et de celle des autres usagers, sécurité et plaisir de conduire sur des routes accessibles et agréables.

Mais c'est au moment où je prends conscience de l'ampleur du défi qui m'attend que surgissent également mes craintes. Parmi ces dernières, j'identifie plusieurs éléments, dont la capacité d'aller chercher les fonds et les ressources techniques dont nous aurons besoin. Cela fait partie de mon travail et je vais faire de mon mieux, bien que nous ayons pas mal de chemin à faire!

Par contre, là où je suis le plus inquiet, c'est dans notre capacité à nous mobiliser tout un chacun. Il nous faut « partager notre passion » afin de rejoindre tous les motocyclistes de la province et ainsi avoir plus de poids auprès des instances gouvernementales. C'est un enjeu d'importance si l'on veut transformer certaines des perceptions négatives que la société entretient face aux motocyclistes. Pour gagner, soyons solidaires de la mission de la FMQ!

La FMQ a amorcé l'an dernier un virage stratégique qui l'a amenée à se questionner sur sa mission et sur sa raison d'être. Lors de la Table de concertation des associations (TCA) qui a eu lieu en novembre 2015, il a été possible de discuter en ateliers de vision d'avenir et de repositionnement de la FMQ, de son rôle, de sa pertinence pour ses membres et de son identité

pour l'ensemble des motocyclistes au Québec.

Cet exercice, qui a permis d'identifier certains des enjeux propres à l'essor de la FMQ ainsi que certains messages à faire passer auprès des gouvernements et auprès de la population en général, ne pourra cependant pas porter fruit si on ne réussit pas à développer collectivement un sentiment de solidarité et d'appartenance qui va bien au-delà du rôle de chaque association au sein de sa région. Pour le moment, j'ai l'impression que nous sommes face à un écosystème d'associations plus ou moins indépendantes et relativement hétéroclites, qui se demandent parfois avec raison pourquoi elles devraient poursuivre leur adhésion à la fédération.

La FMQ est une société à but non lucratif qui regroupe différents types de motocyclistes répartis dans près de 75 associations affiliées à travers le Québec. Elle a pour mission de représenter ses membres ainsi que

l'ensemble des quelque 200 000 motocyclistes auprès des instances gouvernementales et des organismes de régie liés à la sécurité routière et au moto-tourisme. Son rôle est de favoriser l'essor de cette activité de divertissement et d'aventure que constitue le plaisir de conduire en toute liberté.

Au-delà des activités de représentation auprès des ministères et organismes de régie, la FMQ contribue à la mise en place de campagnes de promotion en sécurité et elle s'occupe de la formation des conducteurs via son programme Moto-Pro. Elle négocie aussi les programmes des assurances collectives des associations et elle collabore activement au développement des activités des membres via un soutien lors des activités de réseautage et des randonnées. Elle offre à ses membres des rabais sur l'hébergement lors des randonnées et participe à divers programmes de loyauté négociés avec des détaillants

et des fournisseurs liés au secteur de la moto.

Par contre, même si la FMQ contribue de son mieux à l'amélioration de la gamme des avantages financiers et sociaux offerts à ses membres, je crois qu'il ne faut pas y voir là la raison fondamentale de notre abonnement; être membre FMQ ce n'est pas un simple calcul économique, c'est avant tout un engagement à nous soutenir les uns les autres et à travailler ensemble afin que nous puissions exercer librement notre passion de conduire dans le respect et la sécurité.

Au plaisir de possiblement faire votre connaissance lors du prochain Salon de la moto ou lors de l'une des activités de la FMQ, dont le rassemblement de la Journée FMQ qui se déroulera à Sherbrooke cette année!

Jean-Pierre Fréchette, MBA  
 Directeur général FMQ  
[dgfmq@fmq.ca](mailto:dgfmq@fmq.ca)  
 514 213-6677



« ...là où je suis le plus inquiet, c'est dans notre capacité à nous mobiliser tout un chacun. »

« ...être membre FMQ, ce n'est pas un simple calcul économique, c'est avant tout un engagement à nous soutenir les uns les autres et à travailler ensemble afin que nous puissions exercer librement notre passion de conduire dans le respect et la sécurité. »

Jean-Pierre Fréchette, D.G. FMQ

# SÉCURITÉ

## Sa tolérance au risque et sa zone de confort

Sylvain Bergeron, moniteur Moto-Pro FMQ

J'espère que vous passerez de belles Fêtes. Je vous souhaite, pour l'année 2017 : une météo extraordinaire, des rencontres de gens sympathiques, de rouler sur des routes superbes, de côtoyer des automobilistes concentrés sur leurs conduites, des cyclistes courtois, des chauffeurs de poids lourds prévoyants, des forces constabulaires affables... Bref, tout ce qui aide à faire de notre passion une activité que l'on peut pratiquer sans risques. Et je pourrais continuer encore un peu, j'aime croire au père Noël.

D'un côté, il y a toujours un risque. On ne peut complètement éradiquer le danger. Pendant l'hiver, je passe toujours un peu de temps à visionner les vidéos de motos que l'on peut voir un peu partout sur le Web. J'essaie de voir comment ces accidents auraient pu être évités. Est-ce le positionnement de la moto, une distraction de l'automobiliste, un manque de compétence, un hasard de la route ou le destin? Je me pose des questions : qu'est-ce que j'aurais fait dans la même situation? Y avait-il une échappatoire? Peut-on s'aider en adoptant une attitude positive et en développant ses compétences?

De l'autre côté, on peut dire, heureusement, il y a le risque. Sans risques, l'homme n'aurait pas inventé le feu ni la roue, ne gravirait pas les

montagnes, n'aurait certainement pas été sur la lune! Et, surtout, ce qui nous intéresse : la moto.

Qu'est-ce qui rend la pratique de la moto si satisfaisante? Ça répond à notre goût du risque! L'immersion dans l'environnement, le contrôle de la machine, les sensations d'accélération, la proximité des dangers; pour certains, c'est grisant, pour d'autres, c'est trop. Chaque individu a sa définition de ce qui est risqué

### PENSEZ-Y!

N'hésitez pas à investir dans votre sécurité. Dans la carrière d'un motocycliste, le meilleur investissement est dans sa formation.

pour lui, selon sa tolérance au risque. De là les différentes façons de pratiquer la moto et les types de motos disponibles.

Et pourtant, si on veut améliorer notre conduite sur la moto, il faut sortir de sa zone de confort pour découvrir ses limites et celles de la machine. Peu importe ce que l'on fait avec notre moto. Toutes les raisons

sont bonnes de vouloir s'améliorer. L'important, c'est le vouloir.

Il faut donc « risquer » pour développer nos compétences. Mais pas n'importe où et n'importe comment! Il existe plusieurs façons de s'améliorer selon le type de motocycliste que nous sommes. Pour les usagers de notre réseau routier, la majorité des motocyclistes sont issus des écoles de conduite agréées. Le nombre de détenteurs de la clause grand-père diminue chaque année. Donc, les plus motivés refont de mémoire les exercices suivis durant les cours. On va dans un espace libre et on fait des ronds, des freinages, des zigzags... C'est très bien pour se dégourdir.

Si vous voulez vraiment vous améliorer, imaginer toute une journée (8 h à 17 h) avec une équipe de deux moniteurs capables de vous expliquer comment faire une manœuvre, et de démontrer dans les règles de l'art comment l'exécuter. Ensuite, vous enfourchez votre moto et ces moniteurs s'adaptent à votre niveau pour vous assister dans votre progression sans crier après vous, sans mettre de pression. C'est vous qui déterminez votre rythme de progression! Tout ça dans un environnement sécuritaire en circuit fermé, avec un groupe de maximum 12 personnes toutes aussi intéressées à s'améliorer. Le but de la formation est de développer des

automatismes qui pourront vous aider en cas de manœuvres d'urgence. Même de vous sauver la vie.

N'hésitez pas à investir dans votre sécurité. Dans la carrière d'un motocycliste, le meilleur investissement est dans sa formation. La publicité des formations Moto-Pro FMQ se fait de bouche à oreille (et récemment par *Moto Journal*, merci). Les gens qui ont suivi nos formations sont nos meilleurs ambassadeurs. La Fédération motocycliste du Québec offre des formations de perfectionnement de conduite moto avec son école Moto-Pro FMQ depuis plus de 25 ans. Les formations Moto-Pro FMQ sont reconues par les assureurs. Parlez-en à votre assureur ou mieux, contactez

La Capitale pour en savoir plus sur les rabais accordés aux membres FMQ.

Seul ou en groupe, notre plaisir de rouler est proportionnel aux risques auxquels nous sommes exposés. On ne peut complètement éradiquer le danger; on le constate trop souvent dans les nouvelles. La population motocycliste augmente au Québec, les groupes se forment par Internet, laissant entrevoir un regain de popularité pour le monde de la moto. L'âge moyen baisse, le nombre d'années d'expérience aussi, et la tolérance au risque augmente. On ne s'en sort pas. Malgré les efforts de la SAAQ (on pourrait aussi en jaser...), les campagnes de sensibilisation ne changent pas notre réalité; c'est nous qui devons assurer notre sécurité.

Donnez-vous la chance de pouvoir réagir. Si vous êtes seul, contactez-nous via le site Web de la [www.fmq.ca](http://www.fmq.ca). Ou mieux, formez un groupe de 8 à 12 personnes, désignez un responsable qui prendra contact avec nous et nous pourrons vous informer comment organiser une formation juste pour votre groupe. Venez nous rencontrer en février aux Salons de la moto de Montréal et Québec au kiosque Moto-Pro FMQ pour jaser avec nous et vous inscrire.

Les formations se donnent en mai et juin durant les fins de semaine, partout au Québec, beau temps mauvais temps!

Pour plus de détails : <http://www.fmq.ca/cours-moto-pro-fmq>



La Capitale  
Assurances générales

### LE FLAMBEAU PASSE À SHERBROOKE !

La prochaine fin de semaine FMQ tant accourue aura lieu à Sherbrooke en 2017. Tout motocycliste ayant déjà participé à l'une des fins de semaine FMQ vous le dira : c'est à placer sur votre liste « à refaire »!

Planifiez cette sortie dès maintenant, car les centaines de motocyclistes venus des quatre coins de la province s'y donneront rendez-vous et l'événement affichera sûrement bientôt complet pour certaines activités.

Ce n'est pas les associations de motos qui manquent dans les Cantons-de-l'Est! Visitez notre site Web pour y adhérer!





