

MOTOCYCLISTE



Fédération motocycliste du Québec

info@fmq.ca
www.fmq.qc.ca

Rédacteurs :
Martin Desmarais
Gilles Dubois
Yannick Grégoire

Photos :
Martin Desmarais
Gilles Dubois
Yannick Grégoire
Denis Bonenfant



	OUI	NON
La SAAQ ?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Le ministère des transports ?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Les fabricants de motos ?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Le ministère de la sécurité publique ? ...	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Les compagnies d'assurances ?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Les municipalités ?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Le ministère du tourisme ?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Le gouvernement fédéral ou provincial ?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
La FMQ ?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SEULE UNE FÉDÉRATION ACTIVE ET FORTE DE SES MEMBRES LE PEUT !

JOIGNEZ LA F.M.Q.

... POUR DONNER UNE VOIX AUX MOTOCYCLISTES.

RASSEMBLEMENT & FMQ



Le grand rassemblement, 2016
Centre d'art Marcel Gagnon, Sainte-Flavie

Émerger, se rassembler et sourire

Martin Desmarais, éditeur en chef FMQ

En 1984, Marcel Gagnon voulait faire connaître au monde entier ses œuvres d'art. Original et déterminé, il a d'abord choisi un petit chalet en bordure du fleuve Saint-Laurent à Ste-Flavie en Gaspésie, endroit où il pourrait exposer ses toiles. Puis, deux ans plus tard, il créa de ses mains la vision qu'il avait en tête : *Le grand rassemblement*, ces formes humaines grandeur nature qui émergent de l'eau à chaque marée basse.

Je revenais vers Montréal après être allé à la fin de semaine de la FMQ à Carleton et j'ai fait une petite halte à ce centre d'art où on peut aussi casser la croûte. En présence de ces dizaines de statues, je n'ai pu m'empêcher de faire un lien avec tous ces membres d'association qui s'étaient rendus au rendez-vous que la FMQ et l'Association motocycliste Baie-des-Chaleurs leur avaient donné. Un rendez-vous à un grand rassemblement. Des motocyclistes des quatre coins de la province qui avaient décidé de prendre de leur temps, de remplir leurs petites valises et de mettre le cap sur la Gaspésie pour côtoyer des centaines d'autres amoureux de la

moto. N'est-ce pas là, de toute façon, l'essence même de la Fédération motocycliste du Québec? Rassembler les motocyclistes? Poser la question, c'est y répondre comme me diraient plusieurs d'entre vous.

La seule qui semble avoir refusé notre invitation fut dame Nature qui aurait bien pu rabattre la joie de nombreux « rouleurs » à deux roues. Mais c'était bien mal connaître les membres de l'Association de Baie-des-Chaleurs qui en ont vu bien d'autres. Ceux-ci ont bravé la pluie et disent-le également, le froid pour accompagner d'autres membres d'associations dont certains de Saint-Hyacinthe jusqu'au fameux rocher Percé situé à environ 2 heures 15 minutes de Carleton. Ce groupe, circulant de façon sécuritaire et vêtu de façon très visible, a pu effectuer cette randonnée et rentrer au bercail sans pépins! Ceci aurait bien plu à nos moniteurs des cours Moto-Pro FMQ!

Année après année, malgré les hauts et les bas du mouvement, c'est toujours bon de voir autant de motocyclistes qui s'allient à la cause motocycliste tout en ayant beaucoup de

plaisir à pratiquer leur sport préféré! L'an prochain, ces motocyclistes, et plusieurs nouveaux, seront reçus dans la belle région de Sherbrooke en Estrie lors de la fin de semaine FMQ. J'ai déjà bien hâte de sillonner les routes de ce charmant coin de pays et j'en profiterai même pour visiter des amis qui habitent Magog! Allez, planifiez dès maintenant! Cette année, plusieurs ont eu du mal à se loger près des lieux d'activités...

Le grand rassemblement de Marcel Gagnon est maintenant mondialement reconnu. Le nôtre ne l'est pas encore, mais restons bien engagés, chacun à notre façon, et gardons le cap vers l'avant. La FMQ poursuivra sa mission de vous représenter et sera toujours bien contente de vous rencontrer lors des nombreuses sorties organisées par les multiples associations fédérées. Vous n'êtes pas encore membre d'une telle association? Comme je dis souvent : vous n'êtes pas obligé de rester comme ça. Si vous trouvez que la photo de la page précédente a du sens, visitez le site Web de la FMQ et faites marcher vos doigts. Plus on est, mieux on est.

« Ce fut une très belle fin de semaine, mais un peu pluvieuse. »

Bravo à l'équipe!

Gilles Dubois, président de la FMQ

C'est à Carleton-sur-Mer, en Gaspésie, que se sont réunis plus de 400 passionnés de la moto. L'Association motocycliste de Baie-des-Chaleurs a accueilli les 1^{er}, 2 et 3 juillet derniers les membres de la Fédération des motocyclistes du Québec.

Félicitations à l'association et au responsable du comité, M. Bernard Thibodeau.

Beau temps mauvais temps, toutes les régions du Québec y étaient représentées : l'Outaouais, l'Estrie, les Laurentides, Lanaudière, la Montérégie, l'Abitibi, la Côte-Nord, le Centre-du-Québec et Québec/Chaudière-Appalaches.

Des balades organisées pour visiter la belle région de la Gaspésie le vendredi et le samedi, un souper hot-dog et feu de camp sur la plage de Carleton-sur-Mer vendredi soir et, samedi soir, un souper et une soirée de danse ont permis à tous les membres de la FMQ de partager leur passion commune, le monde de la moto.

Après AM St-Hyacinthe en 2015, AMT Baie-des-Chaleurs a su relever le défi avec brio.

Les Associations de l'Estrie se sont réunies pour préparer le rendez-vous annuel de la FMQ le 1^{er} juillet 2017.

Félicitations aux bénévoles pour ce bel événement.

Je constate encore une fois que le mototourisme est un facteur important dans l'environnement économique du Québec.

Combien de milliers de dollars avons-nous générés en Gaspésie cette semaine?

Plusieurs.



Le flambeau passe à Sherbrooke!

La prochaine fin de semaine FMQ tant accourue aura lieu à Sherbrooke en 2017. Planifiez cette sortie dès maintenant, car les centaines de motocyclistes venus des quatre coins de la province s'y donneront rendez-vous.

Vous savez où nous serons en 2018? Dans la région de Rouyn-Noranda!

De bien belles balades touristiques, non?



« J'ai toujours été convaincu que les motocyclistes pouvaient faire l'objet de préjugés et qu'il était important pour chacun d'entre nous de soutenir une organisation qui se consacre à leurs intérêts. J'ai entendu parler de la FMQ et j'ai compris qu'elle représentait ce que je recherchais. Même si, à l'époque de mon adhésion, j'occupais un travail qui ne me donnait aucune occasion de participer aux activités et randonnées organisées par une association, je n'ai pas hésité une seconde à payer ma cotisation afin ainsi d'appuyer l'organisation et les gens qui s'y dévouent. »

Bernard Benoit, 2016

Modèle : 1952

Occupation : conseiller en sécurité financière, conseiller en assurance et rentes collectives et représentant en épargne collective.

Motto : Conduis comme si personne ne te voit... sauf la police!

Un membre à la longue feuille de route L'interrogatoire

Martin Desmarais, éditeur en chef FMQ

MD : Raconte-nous ta première fois.

BB : À l'âge de 16 ans, un soir de pluie, alors que j'étais passager sur sa Honda 300 cc, un ami m'a proposé de prendre le guidon à sa place. J'ai eu la piqûre à ce moment et ça explique peut-être pourquoi rouler à moto dans des conditions moins agréables ne m'arrête pas.

MD : Quelle moto conduis-tu maintenant?

BB : Une Yamaha Royal Star Venture 2000 et, à l'occasion, ma vieille Yamaha Venture 1984. J'en apprécie la fiabilité éprouvée, l'équipement de base étendu dont elle dispose, sa couleur blanche qui la rend plus visible, la selle surélevée de la passagère qui permet à mon épouse de voir à l'avant sans avoir à se contorsionner et la transmission à la roue arrière par arbre qui élimine pratiquement les besoins d'entretien et de remplacement liés aux chaînes et courroies.

MD : Justement, si tu nous parlais de ta passagère? Vous semblez avoir une belle complicité.

BB : Violette, mon épouse depuis 44 ans, rencontrée alors que mon seul

véhicule était ma moto et qui jubile encore autant que moi à passer du temps à rouler à moto. Pour moi, elle est la plus belle femme au monde.

MD : À voir ton odomètre afficher 270 000 km, tu en as vu du paysage... Quelle est ta route préférée?

BB : Elle peut se situer n'importe où sur la planète pourvu qu'elle réponde aux critères suivants : en bon état, sinueuse (à l'horizontale comme à la verticale), peu fréquentée et bordée de panoramas variés.

MD : La Venture possède un système audio. Écoutes-tu de la musique en roulant?

BB : Pas toujours, mais je peux effectivement brancher mon iPod sur le système audio de ma moto. Le contenu est très varié : du blues au jazz en passant par du folk et du rock. Ce que j'appelle des « moments de grâce » peuvent se produire lorsque la musique, l'endroit et le moment sont en symbiose par exemple lorsque Whitney Houston chante *I will always love you* pendant que tu roules tranquillement seul le long du lac Massawippi par un doux après-midi

de décembre... Eh oui, les hivers sont parfois tardifs!

MD : Quel a été ton plus beau voyage moto?

BB : Je ne peux en identifier un en particulier, car il y en a eu tellement, mais ils ont tous un point en commun : qu'ils aient été courts ou longs, locaux ou à l'étranger, ce sont tous ceux où j'ai pu voir briller de bonheur les yeux de mon épouse ou de collègues motocyclistes durant ou à la fin d'un périple au cours duquel je suis parvenu à leur faire savourer et apprécier toutes les merveilleuses sensations qui accompagnent la pratique de la moto.

MD : Quel serait le meilleur conseil que tu donnerais à un nouveau motocycliste?

BB : Apprends à maîtriser ta moto grâce à des cours axés, non pas sur la performance, mais sur la sécurité, comme les cours Moto-Pro FMQ; reviens à la base chaque début de saison par une bonne session de réadaptation et... pilote toujours ta moto comme si personne ne te voyait... sauf la police!

SÉCURITÉ

Les voyages en moto : je dois m'y préparer

Sylvain Bergeron Moto-Pro FMQ

Là, il y a plusieurs choses qui se sont écrites au sujet des voyages en moto. Lors d'un voyage avec plus ou moins de moyens, de quelque façon que ce soit, il existe un ouvrage pour vous renseigner. C'est merveilleux : en un clic, l'information est là. Adaptable à nos besoins, souvent avec un lien Internet pour jaser avec d'autres qui ont vécu l'expérience. S'il nous manque un accessoire, un autre clic et ça nous arrive. Avec les GPS et les sites Web, on peut aussi planifier l'itinéraire précisément. Quoique quand un GPS rend l'âme, une bonne vieille carte fait très bien l'affaire, encore faut-il en avoir une. De plus, le GPS vous indique une section de route, mais une fois rendus, on se rend compte que les routes défoncées ne sont pas juste au Québec.

Une moto présente quelques défis quand vient le temps de transporter les bagages. Le comportement et l'équilibre de la moto sont affectés par la répartition des charges. Un gros sac haut perché sur le dossier ou dans un top case sera moins nuisible s'il est arrimé directement sur le siège, ou mieux, dans la section basse des sacoches. Connaître la capacité de charge et respecter les limites de la moto est de rigueur. Le mieux est d'apprendre à voyager léger, même en couple. Mais ça ne marche pas toujours... (sourire)

Les accessoires et la préparation logistique ne serviront à rien si vous-même n'êtes pas préparé!

Une fois la moto chargée, elle n'est plus la machine que vous connaissez. Les déplacements à basse vitesse sont une corvée, et lorsque vous devez réagir aux urgences, c'est une tout autre affaire. La moto sera plus lente à réagir, ou réagira différemment ce qui vous surprendra. Une moto trop chargée à l'arrière aura moins de poids sur la roue avant. Dans un contrebraquage, la réaction risque de vous déstabiliser. Un bagage qui se déplace, ou un passager surpris lors d'un freinage d'urgence qui s'écrase de tout son poids dans votre dos, risque aussi d'affecter votre manœuvre.

Une bonne façon de se préparer est de rouler la moto chargée dans les semaines avant le grand départ. Vous pourrez vous familiariser au comportement de la moto. Vous aurez aussi le temps d'expérimenter les différentes façons d'arrimer vos bagages. Un petit truc : lorsque vous faites un voyage, à votre retour, dressez la liste de tout ce que vous avez apporté. Et cochez ce que vous n'avez pas utilisé, ces items ne seront pas du prochain voyage. À moins que l'autre partie du couple en décide autrement (sourire). Vous êtes plusieurs? Partagez les items entre vous!

Lorsque vous planifierez vos itinéraires sur de longues distances, laissez du temps libre pour les imprévus ou pour vous reposer. Respectez votre rythme, écoutez-vous. S'endormir sur la moto, ça arrive plus souvent qu'on

pense. Si vous êtes leader du groupe, adoptez un rythme sécuritaire pour tous et soyez prévoyant.

Mettez-vous dans cette situation : une moto chargée, il est 15 h, vous commencez à penser à l'endroit du dodo. Votre passagère somnole bien campée sur le dossier, vous êtes sur une route inconnue, peut-être un petit peu au-dessus de la limite de vitesse. Survient une urgence... Saurez-vous réagir? En groupe, que sera la réaction de vos partenaires de voyage? Serez-vous capable de contrôler la moto avec tout ce poids? Pour maximiser vos chances, il est important d'avoir pratiqué les manœuvres qui pourraient vous sauver la vie. Je ne peux que vous suggérer de faire ces exercices dans l'encadrement sécuritaire fourni par les formations avancées Moto-Pro offerts par la Fédération motocycliste du Québec. Vous faites partie d'un groupe de voyage? Prévoyez une formation Moto-Pro FMQ pour votre groupe. C'est le meilleur investissement pour votre sécurité.

La structure des formations Moto-Pro FMQ est basée sur une série d'exercices placés dans un ordre graduel de difficulté. L'objectif de ces formations est d'augmenter les aptitudes de chaque individu. Les élèves apprennent chacun à leur rythme.

Il y a trois niveaux de formations avec ou sans passager : Niveau I, Niveau II - prérequis niveau I, Niveau III - prérequis niveau II, et technique de route - prérequis niveau I.

Pour les niveaux II et III, les exercices ont un degré de difficulté plus élevé et s'exécutent par enchaînement.

La formation Moto-Pro FMQ est dispensée les fins de semaine durant une journée de 8 h à 17 h, à un groupe (min. 8/max. 12) à l'aide de deux moniteurs Moto-Pro FMQ qui se rendent partout au Québec.

MOTO-PRO FMQ I

Durant la journée, nous allons enchaîner graduellement avec les exercices suivants :

- Le ralenti
- Le virage basse vitesse
- Le louvoiement
- Le virage par contrepoids
- Le freinage d'urgence
- La technique de courbe
- Le freinage en courbe
- Le contrebraquage
- La chicane

La période de formation est de mai à juin annuellement. Vous pouvez vous inscrire directement aux Salons de la Moto de Québec et Montréal aux kiosques FMQ. Je vous invite à consulter le site www.fmq.ca pour connaître les associations près de chez vous qui seraient heureuses de vous accueillir dans une de leurs formations planifiées annuellement.

Pour toutes autres informations : info@fmq.ca. 

