



TÉLÉTRAVAIL

avec enfants



APPROUVÉ COVID-19

DES CODES FAMILIAUX CLAIRS

- [Utiliser l'astuce « main sur la main pour demander votre attention »](#)
- Se doter d'un mot-clé à prononcer lorsque l'on a besoin d'un moment seul (ex. « Bip Bip, papa a besoin d'un moment seul »)
- Mettre un symbole visuel sur la porte si le parent ne doit pas être dérangé (ex. symbole d'arrêt)

GESTION ALIMENTAIRE

- Changer les bols et verres de place (descendre pour faciliter l'accès)
- Système de collations autonomes
- Afficher un menu sur 3 jours pour gérer les attentes
- Demander aux enfants de choisir un menu (ex. La pizza de Léo)
- Faire son inventaire pour connaître ses options
- Se faire livrer son épicerie et/ou utiliser des services de traiteur

EMPLOYEURS & COVID-19

- Réduction des heures travaillées sans pénalité
- Flexibilité d'horaire
- Période de réunions limitées à des heures spécifiques
- Pauses collectives payées
- Inscription à un service de traiteur à domicile
- Accès à des services médicaux à distance

RÉPIT PARENTAL

- Sortir des jeux à la vue des enfants le matin (proposer sans diriger)
- Prévoir des gardiens en virtuel (jeux en vidéo-conférence avec les grands-parents, dessins sur le tableau blanc, tic-tac-toe, fais-moi un dessin, etc.)
- Engager un gardien en virtuel (voir l'exemple de [SOS Garde](#))
- Effectuer des rondes de gardiennage avec les voisins
- Utiliser un service de [répit-poussette](#) ou l'organiser avec le voisinage



TÉLÉTRAVAIL

avec enfants

CONDITIONS DE SUCCÈS

- 5 Ouverture et flexibilité de l'employeur
- 5 Un dialogue en continu avec les employés
- 5 Transparence dans le partage des besoins et des limites de la part des employés



RÉFÉRENCES GÉNÉRALES SUR LE TÉLÉTRAVAIL

https://qc.croixbleue.ca/assurance-sante/astuces-sante/975-teletravail-comment-etre-efficace?_ga=2.36127843.274821154.1587729796-1992240844.1584035459

https://gorh.co/wp-content/uploads/2020/04/Alia_Conseil_ABC_Teletravail.pdf

https://mcusercontent.com/f6750312d5/files/9686dd40-1eae-4065-b23d-7a57b02aaae6/HS_Etre_parent_en_temps_de_pandemie_FR_Mai_11_20.pdf

<https://varledisconeo.ca/%7C-blogue-1/f/t/%C3%A9%C3%A9travail-et-confinement-bo%C3%A9te-%C3%A0-outils>

SCEAU CONCILIVI

Une démarche simple, accompagnée et distinctive!

- Reconnaissez formellement votre engagement envers vos employés
- Positionnez votre marque employeur et soyez plus attractifs
- Augmentez le sentiment d'appartenance et la mobilisation de vos employés

www.concilivi.com

