



*Lebel-sur-Quévillon*

Matagami, Miquelon et Desmaraisville

104, Place Quévillon  
Lebel-sur-Quévillon, Québec J0Y 1X0  
**Christiane Bourgault, coordonnatrice**  
[preventionlebel2@hotmail.com](mailto:preventionlebel2@hotmail.com)  
Tél: 819-755-3911  
1 866 APPELLE (277-3553)

**Facebook:** <https://fr-ca.facebook.com/cpslebel/>

## **Description :**

Faire de la prévention et de la sensibilisation face à la problématique du suicide, ainsi que la promotion de la santé mentale.

Les centres de prévention du suicide sont composés de professionnels, d'intervenants qualifiés et de bénévoles formés pour accueillir toutes les demandes d'aide et répondre à vos questions.

De plus, ces organisations sont très actives dans leur communauté afin de prévenir le suicide.

## ***C'est un endroit public ouvert à tous!***

Si vous avez besoin d'aide pour vous ou pour un de vos proches, contactez le **1 866 APPELLE (277-3553)** et votre appel sera automatiquement acheminé à la ressource de votre région.

L'Association québécoise de prévention du suicide réunit les organisations et les citoyens qui souhaitent voir diminuer significativement le nombre de décès par suicide au Québec.

[www.aqps.info](http://www.aqps.info)

## ***Activités / Ateliers***

- ☞ Discussions thématiques
- ☞ Goûter 5 à 7
- ☞ Bien-être et santé mentale
- ☞ Prévention et sensibilisation au suicide
- ☞ Tournoi de dards Ronaldo Caron

**Notre bureau est ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 et le vendredi de 9h00 à 12h00.**