

La pandémie du Corona virus (COVID-19) te crée de l'anxiété? Tu as besoin d'aide ?

Des lignes téléphoniques 24 /7 et confidentielles sont là pour toi

Prévention suicide

- 1-866-APPELLE (1-866-277-3553)
- <https://commentparlerdusuicide.com/>

SOS violence conjugale

- 1-800-363-9010
- <http://www.sosviolenceconjugale.ca/>

Tel-Jeunes

- Ligne parents : 1-800-361-5085
- Ligne jeunes : 1-800-263-2266
- <https://www.teljeunes.com/accueil>

Info-aidants

- 1-855-852-7784
- <https://www.lappui.org/>

Santé mentale

- 1-855-CRAQUER (1-855-272-7837)
- <https://www.avantdecraquer.com/>

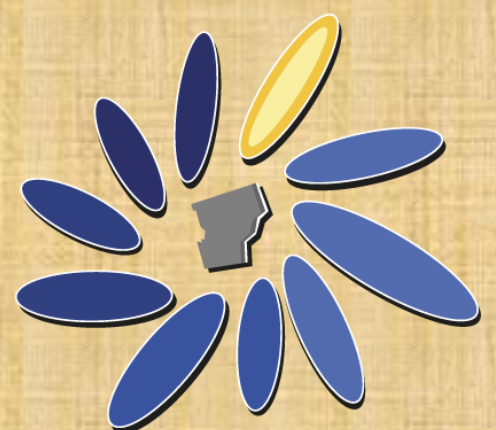
Info-social : 811

Centres de Santé de la région

- Centre de santé de Chibougamau 418-748-6435
- Centre René-Ricard de Chapais 418-745-2591
- Centre de santé Lebel 819-755-4881
- Centre Isle-Dieu de Matagami 819-739-2515
- Centre de santé de Radisson 819-638-8991
- <http://www.crsssbaiejames.gouv.qc.ca/1/accueil.crsssbaiejames>

COVID-19 : 1-877-644-4545

Prend soin de toi...ça va bien aller...



www.troc10.org