

2015-09-09 – ST-JEAN-DE-MATHA (Deuxième excursion surprise)

Excursion surprise autour du magasin de l'Abbaye Val-Notre-Dame

Ce mercredi 9 septembre 2015, un « rendez-vous de dernière minute » a été donné aux membres du CMLM et aux curieux pour renouveler le plaisir d'une excursion dans la plantation de pins et la forêt mixte qui avoisinent le magasin de l'Abbaye Val-Notre-Dame. Comme nous y avons déjà été en septembre 2013, nous savons que cet endroit est prolifique en délicieux comestibles. Les vénéneux y forment aussi de beaux groupes, qui permettent de cueillir des spécimens à tous les stades de développement et de mieux affranchir les débutants de toute crainte de confusion, lors des séances d'identification qui suivent.

Après une visite du magasin et une présentation des nombreux produits du terroir ainsi que des produits comestibles de nos forêts présentés sur les étalages (il y avait aussi beaucoup de champignons sauvages séchés), l'excursion a commencé sous les meilleurs auspices : de grosses talles de clitocybes à pied renflé (*Ampuloclitocybe clavipes*) sous les premiers pins blancs!

Au total, 53 espèces ont été cueillies par les 28 promeneurs. Du lot, les amanites vénéneuses (surtout les amanites à voile jaune) sont ressorties, ainsi que les lactaires décevants, les bolets amers et les entolomes rosés. Excellente occasion d'appivoiser les champignons à ne pas mettre dans notre assiette, pour cette fois!

Dans les sentiers, plusieurs ont pu se familiariser avec les feuilles de la spirée blanche qui donnera un bon thé du Canada de même qu'avec les feuilles de la spirée tomenteuse, qui pourra être infusée en thé du coureur des bois. Deux boissons patrimoniales injustement tombées dans l'oubli et qu'il ne tient qu'à chacun de nous de réhabiliter! Avec une bonne demie cuillerée de miel par grosse tasse, les arômes floraux subtils de ces deux thés vous captiveront! Les moines de l'Abbaye ont d'ailleurs commencé à mettre sur le marché des feuilles séchées de thé du Canada.

Merci au frère Martin qui a donné, à la fin, deux sacs remplis des premiers strophaires rouge vin produits sur les nouvelles plates-bandes expérimentales de l'Abbaye!

Yvan Perreault
Président du CMLM