

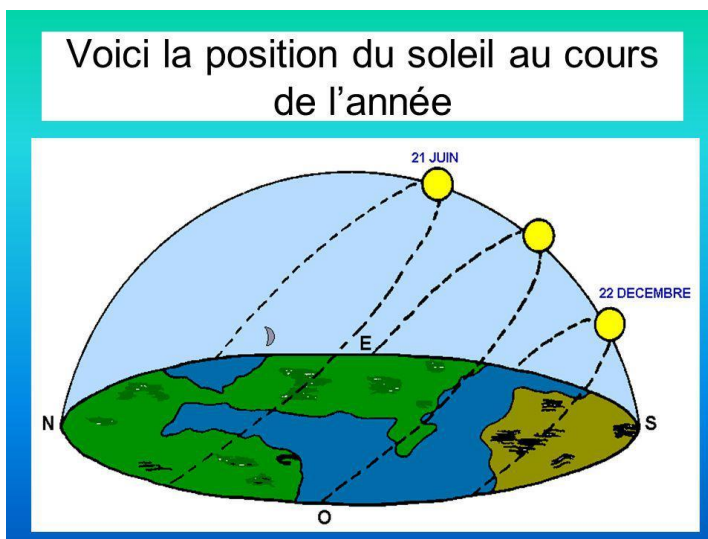
Azimut de sortie

Il est facile de s'égarer sur les territoires boisés et montueux des Laurentides. Souvent la présence de chemins de bois contribue à cet égarement. Quel est ce chemin, ou conduit-il?

Si vous êtes vraiment, vraiment égaré, l'azimut de sortie vous permettra de vous en tirer à moindre mal.

Avec un ou des azimuts de sortie, vous pouvez décider, en dernier recours, d'adopter une direction qui vous conduira à un repère déjà identifié et qui vous amènera à un endroit connu.

L'azimut de sortie peut être basé sur la course du soleil, quand il est visible. De façon générale, le soleil vu de face, à son méridien, quelle que soit la saison, indique le sud. Les bras tendus, face au soleil, indiqueront, à gauche, l'est et à droite, l'ouest. Faisant dos au soleil, on irait au nord.



Avec une boussole (ou un GPS en mode boussole), on a beaucoup plus de précision, quelle que soit l'heure du jour ou la couverture nuageuse. La plupart des GPS ont aussi une fonction de **retour au point de départ**. Si vous disposez d'un GPS, entraînez-vous à utiliser ses fonctions de base sur un terrain familier.

1. Établir un azimut de sortie dès le départ de l'excursion

Situez votre position d'entrée par rapport au terrain à explorer. Où se trouve le soleil quand vous commencez votre excursion? Devant vous, derrière vous, à gauche, à droite.

Quelles sont les caractéristiques géophysiques du terrain? Chemins, sentiers, cours d'eau, lignes électriques, chemin de fer, routes, habitations, etc. Au besoin, la veille, imprimez une carte de Google Maps du terrain en mode satellite. N'hésitez pas à demander des détails aux accompagnateurs ou au propriétaire du terrain.

Déterminez un ou plusieurs azimuts de sortie par rapport à la direction générale de vos pérégrinations. Par exemple, si vous marchez vers l'est, soleil qui brille à votre droite, le retour devrait se faire avec le soleil sur votre gauche (vers l'ouest).

2. Que faire quand on se sent perdu.

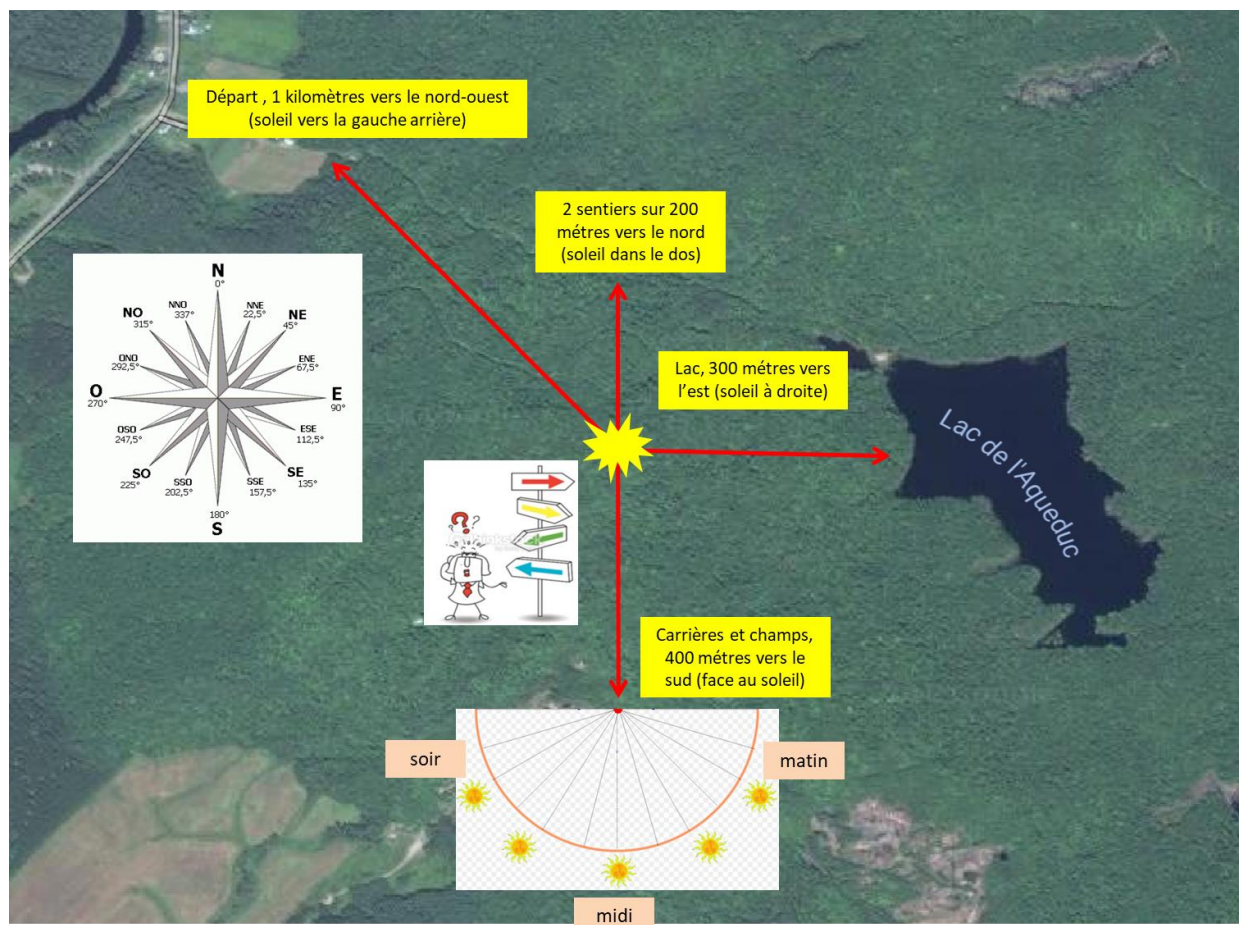
Si vous avez la sensation d'être égaré, arrêtez-vous et prenez un grand respir. Regardez lentement autour de vous. Y a-t-il des traces de votre passage ou un repère familier (arbre, rocher, baissière, cours d'eau, etc.) Où se trouve le soleil ou sa clarté?

Depuis quand avez-vous l'impression d'être seul? Vos compagnons ne sont probablement pas très loin. Écoutez attentivement les bruits qui vous entourent : voix, vrombissement, bruit d'eau qui coule...

Utilisez votre sifflet selon le rythme convenu : trois coup vigoureux et attendez une réponse. Répétez plusieurs fois.

Si vous vous sentez toujours égaré, il est temps de recourir à un azimut de sortie. Empruntez la direction d'un azimut de sortie en vous fiant au soleil ou sa clarté, une boussole ou encore un GPS. Avec un GPS, la fonction de **retour au point de départ** devrait vous faciliter la tâche. Utilisez systématiquement le sifflet.

Si vous avez un cellulaire, tentez de rejoindre un proche ou le responsable du groupe.



3. Vous êtes toujours égaré et le temps passe.

Si au bout d'une heure ou deux, vous n'avez toujours pas retrouvé votre chemin, il est préférable de vous arrêter. Les excursions du CMLM durent généralement 2 heures (10 h à midi). Si vous n'êtes pas revenu pour le dîner, on s'inquiètera et on se mettra à votre recherche.

Si possible, trouvez un endroit dégagé où vous pourriez faire un feu en toute sécurité (à condition d'avoir un briquet ou des allumettes). La fumée blanche d'un petit feu de branchages de sapin ou d'épinette est visible à des kilomètres.

Faites l'inventaire de votre équipement et de vos provisions. Un bon canif, des allumettes, un briquet, de la ficelle? Des fruits séchés, de l'eau?

Trouvez un endroit pour vous abriter s'il pleut : sous les branches basses d'une grosse épinette, par exemple.

Il est temps de songer à votre bien-être et même à votre survie. Avez-vous de l'eau ou accès à de l'eau? **Trouver un abri, vous abreuver, faire du feu, c'est le plus important.**

Le feu est votre meilleur allié. Maintenez-le coute que coute. Ramassez du bois mort, refendez des branches de conifères avec votre canif. Traînez de grosses branches mortes en mettant le bout dans votre foyer improvisé. Faites de la *boucane en masse!* Ça éloigne les *bibittes* et ça attire les secouristes!

Si vous avez cueillis ou découverts des champignons que vous connaissez à coup sûr (chanterelle, pleurote, russule...), enfilez-les sur des branchettes et faites les cuire. Les champignons sont plus nourrissants que la plupart des légumes.