



POUR INSCRIPTION

Faire parvenir cette inscription avant le 8 avril 2020 dorénavant par Eventbrite seulement
au : <https://cfres.eventbrite.ca>

INSCRIPTION EN GROUPE POSSIBLE

Coût: 85,00\$ (repas sur place)

eventbrite

Suivez-nous maintenant sur Facebook sur «Comité de Formation régional en éducation spécialisée (Québec)»



AEESSQ

Association des
Éducatrices et Éducateurs
Spécialisés du Québec

HÔTEL TRAVELODGE

3125, boul. Hochelaga, Sainte-Foy



Autoroute 20

Autoroute 73 Nord pont Pierre Laporte
Sortie 136 Boulevard Hochelaga
Prendre à droite sur Hochelaga
L'Hôtel Travelodge sera à votre gauche

Autoroute 40

Autoroute 73 Sud Boulevard Henri IV
Sortie 136 Boulevard Hochelaga
Prendre à gauche sur Hochelaga
L'Hôtel Travelodge sera à votre gauche

JOURNÉE RÉGIONALE DE FORMATION
EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

23^e journée annuelle de perfectionnement!
Ma profession : l'éducation spécialisée

Mercredi 29 avril 2020
Hôtel Travelodge
Sainte-Foy

THÈME :

Deuil et résilience...processus et transformation!

FORMATRICES:

Mme Renée Rivest, graduée en relations industrielles de l'Université Laval, en psychoéducation de l'Université de Sherbrooke et en "conscient Leadership and résilience" de l'Université de Californie.

Madame Josée Masson, travailleuse sociale, fondatrice et présidente-directrice générale de Deuil-Jeunesse expertdéveloppement de l'intelligence et de la psychologie

Pour plus d'informations, communiquez avec Mme Geneviève Robitaille-Côté, à grcote@merici.ca

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à cette 23e édition de la journée annuelle de formation des éducatrices et des éducateurs spécialisés.

Deuil et résilience... processus et transformation!

1ère-conférence Mme Renée Rivest

Maître à bord en période de turbulence : l'art de rebondir, le courage d'être soi.

Les cadeaux de la résilience!

Que nous arrive-t-il lorsque la vie va trop vite, lorsque des changements viennent chavirer notre vie et notre sécurité intérieure (*perte d'emploi, annonce d'une maladie, problème financier, divorce, décès, accident, trouble de personnalité, etc.*). Certaines de nos croyances, nos repères, notre « identité » peuvent être ébranlés et affecter nos façons de penser et de réagir. Il est alors fort utile d'explorer des moyens concrets pour développer notre potentiel de rebondir.

On est jamais résilient seul !

Nous vous invitons à venir vivre avec nous un moment pour se retrouver, échanger, s'outiller et se ressourcer. Lors de cet atelier interactif, vous découvrirez que l'être humain possède des capacités exceptionnelles de rebond. Connaissons-nous ce potentiel que chacun porte en soi ? Vous y ferez sans doute des découvertes surprenantes sur les recherches récentes en neurosciences. Venez découvrir des clés, dont 7 conditions qui permettent de développer sa capacité à rebondir ... un cadeau exceptionnel à s'offrir et à partager entre pairs.



Graduée en relations industrielles de l'Université Laval, et en psychoéducation de l'Université de Sherbrooke et en "conscient Leadership and resilience" de l'Université de Californie, Renée Rivest combine plus de

30 années d'expérience en consultation dans le domaine du management. Elle est présidente fondatrice de la firme ReGain Groupe conseil depuis 1993. Elle est Auteure du bestseller "Êtes-vous Tintin, Milou, Haddock...! l'Aventure humaine au travail et de la fable sur le courage d'être soi et sur la puissance

d'admettre "Renard voulait vivre autrement". Depuis 2016, elle est invitée à animer des ateliers sur la résilience et sur le courage d'être soi dans plus de 15 pays auprès de chefs d'entreprise. Malgré tous ces voyages, le plus grand voyage, elle l'a fait à l'intérieur d'elle-même, elle en connaît la richesse et l'exigence.

2e conférence : Mme Josée Masson, Deuil Jeunesse

Deuil : mieux comprendre pour mieux intervenir

Chaque année, de nombreux enfants et adolescents vivent des deuils et des pertes très significatives pour eux : maladie grave d'un proche, mort d'un être cher, séparation, abandon... Même s'ils sont silencieux et donnent l'impression qu'ils vont bien, les jeunes de tous âges vivent difficilement et de façon très complexe ces réalités de la vie. Ils ne sont pas à l'abri du risque de dépression, de troubles de santé mentale, de troubles de l'attachement et d'estime de soi souvent observés chez les jeunes endeuillés. L'accompagnement du jeune endeuillé ou vivant une perte importante sera déterminant pour lui. La bonne nouvelle c'est qu'il peut être simple de le soutenir. Que comprend l'enfant ? Que doit-on lui dire ? Comment aborder le sujet avec un parent réticent à ouvrir sur cette souffrance de peur de traumatiser son enfant ? Comment savoir ce qu'il ressent vraiment ? Quels sont ses besoins ? Quelles interventions sont efficaces ? Cette conférence fera le point sur ces questions et plus encore afin de permettre aux psychoéducateurs d'aller à l'encontre de cette tendance très présente dans notre société qui consiste à éviter de parler aux jeunes des réalités de la vie. Réalités avec lesquelles certains doivent pourtant composer très tôt dans leur vie...



Josée Masson, travailleuse sociale, a développé une expertise unique reconnue au Québec et à l'étranger en matière de deuil vécu par les jeunes. Fondatrice et présidente-directrice générale de Deuil-Jeunesse, un organisme d'aide professionnelle pour les jeunes endeuillés et leurs familles, lauréate de nombreux prix, elle a pour mission de sensibiliser les gens à l'importance d'un bon accompagnement dans le deuil.

HORAIRE DE LA JOURNÉE

8h00 : Accueil
8h30 : Mot de bienvenue
8h45 : Première conférence
10h30 : Pause (15 minutes)
10h45 : Suite de la conférence
11h45 : Dîner
13h15 : Deuxième conférence
14h00 : Pause (15 minutes)
16h00 : Mot de la fin

Les membres du comité organisateur :

BILODEAU, Steeve, éducateur spécialisé
CSSS Vieille Capitale

GRÉGOIRE, Pauline, éducatrice spécialisée, IUSMQ

LACHANCE, Ginette, éducatrice spécialisée
CRDI de Québec

MARCEAU, Jonathan, éducateur spécialisé
Commission scolaire des Premières-Seigneuries

ROBITAILLE-CÔTÉ, Geneviève, professeure en
Techniques d'éducation spécialisée, Collège
Mérici

ROCHETTE-GAUMOND, Jessica, éducatrice spécialisée
CRDI de Québec

TAILLEFER, Véronique, professeure en Techniques
d'éducation spécialisée, CÉGEP Sainte-Foy

TANGUAY-CANTIN, Élianne, TES,
Commission scolaire des Premières-Seigneuries

Comme par les années passées, il y aura possibilité de massage sur chaise durant l'heure du dîner, entre 12h et 13h 30. Inscription sur place le matin, au coût de 1\$ la minute, max. 10 minutes.